العدد : ٨٥٥ — السنة السابعة عشرة

مكة المكرمة

الجمعة ١٣ ربيع الثانى سنة ١٣٦٠ — الموافق ٩ مايو ١٩٤١

# أم القرى

وكذلك أوحينا اليك قرآناً عربياً لتنذر أم القرى ومن حولها

**أقوال مختارة**

ثلاثة

كل يقال من ألهم ثلاثة لم يحرم ثلاثة . من ألهم الدعاء لم يحرم الاجابة ، ومن الهم الشكر لم يحرم من المزيد ومن الهم الاخلاص لم يحرم من النجاح .

| يوم | الأيام | [illegible] | فجر د س | [illegible] د س | ظهر د س | عصر د س |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ١٩ | السبت | ١٤ | ٩ ٣٥ | ١ ٥٩ | ٥ ٣٣ | ٨ ٥٠ |
| ٢٠ | الأحد | ١٥ | ٣٤ | ٥٨ | ٣١ | ٤٩ |
| ٢١ | الاثنين | ١٦ | ٣٣ | ٥٧ | ٣١ | ٤٨ |
| ٢٢ | الثلاثاء | ١٧ | ٣٢ | ٥٦ | ٣٠ | ٤٧ |
| ٢٣ | الأربعاء | ١٨ | ٣١ | ٥٦ | ٣٠ | ٤٧ |
| ٢٤ | الخميس | ١٩ | ٣٠ | ٥٥ | ٣٠ | ٤٧ |
| ٢٥ | الجمعة | ٢٠ | ٩ ٢٩ | ١ ٥٥ | ٥ ٣٠ | ٨ ٤٧ |

## فضيلة الأخلاق

### فى معرض التحليل

تعتبر فضيلة الأخلاق من أنبل الفضائل الاجتماعية واسماها ، فانها اذا تحلى بها المرء فى حياته الخاصة والعامة سما فى هاتين الحياتين سموا ظاهرا ، وتقدم فيهما تقدما باهرا ، وذلك لأن الحياة الاجتماعية اذا كانت متركزة على الاخلاق الفاضلة سلكت بذويها مناهج الخير ، وجنبتهم ثنيات الطريق ، وعقباتها الوعرة الـكأداء ، وفى طليعة الأخلاق الفاضلة الصبر والتواضع وتسهيل المصالح الخاصة والعامة والتحلى بشيمة الاخلاص فى سائر الاعمال خفيها وجليها . وهذه الباقة العاطرة من الاخلاق الفـاضلة الحميدة اذا استقرت فى جوانح فرد من الافراد او جماعة من الجماعات نهض ذلك الفرد وتلك الجماعة باعباء واجباتهما فى ارتياح وانشراح وفى يسر وصفاء وهناء ونالا من التقدم فى هذه الحياة ما ينشدان .

وقد ضرب لنا السلف الصـالح الراشدون اروع الامثلة واصدقها فى ميدان الاخلاق الـكريمة التى تكون خير معوان للمرء والجماعة على اجتياز عقبات الحياة بنجاح . ولم يكتفوا بذلك فحسب ، بل انهم اختطوا لنا الطريق المعبد الذى سلكوه الى قمم المجد والعز الشامخة الرفيعة ، بما كان سائداً بين افرادهم وجماعاتهم من العلاقات الطيبة فكان الفرد منهم جزءاً من كل وكان المجموع منهم كتلة متحدة متراصة لا تفكك فيها ولا انحلال ، وكانت الجماعات منهم مرتبطة برابطة التآخى والتآزر على الاعمال الصـالحة الناجحة المنجحة . وكانوا خير مثال للتعاطف والتراحم ، فهذا الطريق المعبد المحفوف بالازهار الناضرة هو الذى اختطه لنا سلفنا الراشد النبيل لنسير على منوالهم فيه فى اعمالنا الفردية وفى اعمالنا الاجتماعية ، لنضمن لها النجاح بتوفيق الله تعالى ، ولنضمن لانفسنا التغلب على مطالب الحياة المتجددة باذن الله ، فيحسن بنا افرادا وجماعات ان نترسم هذه الخطى النبيلة ، ترسما جديا عمليا ، جاعلين من اخلاق اسلافنا الاماجد منارا وضاءا نهتدى بضيائه الساطع فى حياتنا الفردية وفى حياتنا الاجتماعية معا ، فنسير فى ضمن اطار التآلف والاخلاص وحسن المعاملة بين افرادنا وجماعاتنا الى استعادة المجد التليد .

فما أخفقت أمة نبيلة ذات ماض نبيل وحاضر زاهر ، اذا سادت بين افرادها تلك الاخلاق الفاضلة واذا تحلت جماعاتها بتلك المزايا النفيسة الجليلة فاستقرت فى نفوسهم وحلت منها المحل الرفيع .

وقد سبق لنا ان جلونا للقراء فى عدة مقالات مزايا سيادة الاخلاق الفاضلة بين أبناء الامة ، للافراد والامة معا ، وحللنا لهم ثمار انتشار تلك الاخلاق على ضوء الحقائق الاجتماعية الملموسة واوضحناهم بما لا مزيد عليه ان الاخلاص وشمول حسن المعاملة بين الافراد هو من الاسس الرصينة المهمة لتوطيد النهوض فى الجماعات وفى الأمة جمعاء من طريق هذا التعاون الفردى الذى هو حجر الاساس للتعاون الاجتماعى المنشود .

واملنا وطيد فى ان يسير الافراد منا وتسير الجماعات منا على هذا النمط القويم فى حيواتهم الفردية وفى حيواتهم الاجتماعية ، فى تشبثهم بهذا الخلق المتين وفى تمسكهم بهـذا الاصل الاصيل ، فلاحهم فى هذه الحياة السائرة الى الامام .

## الأنباء البرقية الأخيرة

لندن فى ١٢ / ٤ / ١٣٦٠ — تعتبر الخطبة التى القاها المستر استمس وزير حربية الولايات المتحدة بالامس بمثابة دعوة صريحة الى حكومة الولايات المتحدة لخوض غمار الحرب ضد دول المحور .

لندن فى ١٢ منه — تفيد الانباء الواردة من واشنطون بان الرئيس روزفلت قد وقع على اعتماد جديد قدره ٨٥٤ مليون جنيه لبناء سفن حربية وعدد من الطائرات المائية .

وقد كانت الغـارات التى قامت بها طائرات العدو اليوم على شمال غرب انكلترا وشمالها الشرقى وعلى منطقة القناة بالغة حداً كبيرا من العنف الشديد وقد اشتركت فيها عدة اسراب هائلة من طائرات العدو فاحدثت تدميرات كبيرة والغالب على الظن بان عدد الضحايا سيبلغ رقما كبيرا جدا وقد اسقطنا للعدو عشرين طائرة وبذلك بلغ عدد الطائرات التى فقدها العدو فى خلال هذه المدة من اول مايو الى ٧ منه ٧٠ طائرة .

لندن فى ١٢ منه — لقد كان للخطبة التى القاها المستر تشرشل رئيس الوزارة البريطانية رنين ودوى كبيران فى الاوساط العالمية ولقد دلت هذه الخطبة بجلاء ووضوح على صدق عزيمة بريطانيا على مواصلة قتالها ضد العدو مهما كلفها ذلك من التضحيات ومهما طالت مدتها سنين طوالا .

لندن فى ١٢ منه — جاء فى النشرة التى أصدرتها هيئة القيادة العليا البريطانية فى القاهرة ان طائرات العدو قد شنت غارة شديدة على جزيرة مالطة يوم الثلاثاء احدثت فيـها الاتلاف فى المبانى العسكرية والمدنية ولم تتخلف من الطائرات البريطانية فى كل هذه العمليات الجوية الواسعة النطاق فوق رودس وفى الحبشة وبرقه ومالطة سوى خمس طائرات بريطانية .

لندن : فى ١٢ منه — اعلن اليوم مجلس العموم البريطانى ثقته بالحـكومة باغلبية ٤٤٧ صوتا ضد ثلاثة اصوات .

وقد اعرب المستر لويد جورج عن اعجابه الشديد بالشعب اليونانى وما ابداه من البأس فى مقاومة العدو الذى يفوقه الى حد كبير فى العدد والمعدات . وقال اننا متفقون جميعا على أن واجب الحكومة البريطانية الذى تقتضيه التزاماتها التى اخذتها على عاتقها أن تمد الجيش اليونانى بكل ما يتطلبه من المساعدات غير أن الشطر الاعظم من تلك الهزيمة التى لحقتنا فى البلقان كان جديرا بان يطلق اسم هزيمة دبلوماسية ففى الواقع انه لم يكن هناك حرب حاربت فيها القوات البريطانية ضد قوات العدو حتى يمكن أن يقال انا قد هزمنا هزيمة عسكرية .

وأشار المستر لويد جورج بعد ذلك الى موقف الحـكومة التركية ومسلكها تجاه بريطانيا الحليفة واستغرب أن نرى الحـكومة التركية التى تربطها وبريطانيا معاهدة خطيرة قد سمحت للسفن الالمانية بالمرور من الدردنيل فمثل هذا العمل يعتبر بحق عملا خطيرا وصدوره من دولة حليفة أمر يدعو الى الدهشة والاستغراب .

وقد رد عليه المستر تشرشل بقوله : ان تركيا لا حق لها فى منع مرور السفن من الدردنيل طالما هى فى حالة سلام .

وقال المستر تشرشل أننى أرى أن خطبة المستر لويد جورج غير ملائمة فى الظرف الحاضر ولم نـكن نحن نتوقع ان نسمع مثل هذه الخطبة من رجل كالمستر لويد جورج الذى يعرف باسم زعيم كبير قاد سياسة بريطانية العظمى ردحا طويلا من الزمان .

هـــذا وقد ورد فى النشرة التى اذاعتها قيادة القوات البريطانية ان أربع طائرات قتال معادية قد اسقطت فى أثناء غارة قام بها العدو على جزيرة كريت كما دمرت طائرات أخرى فى تلك الغارة نفسها ، وقد انتهزت مجموعة من قاذفات القنابل البريطانية فرصة تحسن الاحوال الجوية فوق الساحل الفرنسى فاغارت على مدرعتين المانيتين كانتا راسيتين هناك فاصابتهما وهما فى احـدى الموانئ المحتلة وسقطت القنابل على السفينتين وعلى غيرهما ، وهاجمت مجموعة أخرى من الطائرات السفن الراسية فى ميناء روتردام بهولندة المحتلة وفى موانئ أخرى بفرنسا وبلجيكا وعلى أحواض السفن فى ميناء سنت نازر وشاربورج وغيرهما فاصابت سفينة تموين وتركتها على وشك الغرق وكذلك أغارت الطائرات البريطانية على سواحل النرويج وعلى اهداف أخرى بجنوب النرويج ، وبالجملة فقد كانت هذه الغارة البريطانية العظيمة الواسعة النطاق من النرويج الى السـاحل الغربى لفرنسا ، ولم تتخلف فى هذه العمليات ولا طائرة بريطانية واحدة .

لندن فى ١٢ منه — جاء فى رسالة لرويتر من مراسله فى طبرق ان القوات البريطانية التى صدت هجوم دولتى المحور فى تلك المنطقة قد دمرت العدو ومنى بهزيمة كبيرة فقد أسرت القوات البريطانية فى تلك المنطقة ٣٠٠٠ من جنود العدو وعدداً كبيراً من الدبابات ودمرت بعضها .

البقية على الصفحة الرابعة

# حوادث واخبار محلية

## نائب رئيس مجلس الوكلاء

صدرت الارادة السنية من حضرة صاحب الجلالة مولانا الملك المعظم بتعيين سعادة الشيخ نائب جلالته لرئاسة مجلس الوكلاء بالنيابة .

## الامطار في انحاء المملكة

نزل المطر وابلا على العاصمة في ليلة الأحد الماضية وقد صحب نزوله هبوب رياح شديدة صاحبها دوي صواعق ثلاث الليلة ، وتلبدت السماء بالغيوم في صبيحة يوم الاثنين والثلاثاء ثم انقشعت السحب بعد ذلك وصفا الجو .

وقد هطلت امطار غزيرة على الطائف دام نزولها بضع ساعات وهطل المطر الغزير على اجزاء الطريق فيما بين مكة والطائف وما يقرب منها من النواحي وسالت على اثر ذلك السيول المتدفقة .

وفي طريق جدة هطل المطر الغزير وسالت من جراء نزوله السيول التي تدفقت مدة مديدة .

ونزلت امطار غزيرة على المدينة المنورة في يوم الخميس الاسبق وقد استمر نزولها حتى الصباح كما استمر هطولها في ليلة الجمعة ويوم السبت ايضا بصفة متواصلة لم يعترها الانقطاع الا في فترات بسيطة .

جعله الله عام خير وبركة .

## حالة الجو في العاصمة

استمر تلبد السحب في جو العاصمة في الأسابيع الأخيرة . وصار المطر ينزل في كل أسبوع مرة او مرتين ، وقد صحب نزوله بهذه الصفة تحسن محسوس في حالة الجو واعتداله . واستمر تلبد السماء بالغيوم حتى منتصف هذا الأسبوع حيث انقشعت السحب بالمرة وعاد الجو الى صفائه مما نشأ عنه ارتفاع بسيط في درجة الحرارة في الايام ، أما الليالي فلاتزال معتدلة بما يهب فيها على انحاء العاصمة من النسمات العذبة المنعشة . فنحمد الله على ذلك

## من مديرية المعارف العامة

تعلن مديرية المعارف العامة بانها اعتزمت اجراء الاختبار لطالبي وظيفة التدريس بمدرسة ... في يوم الاثنين الموافق ١٦ الجاري فعلى كل من تقدم بطلب هذه الوظيفة ان يراجع ادارة المعارف العامة في الساعة الثانية والنصف من صباح اليوم المذكور للاختبار في المواد الآتية :

القرآن الكريم ، قواعد العربية ، الاملاء ، الحساب ، الخط

## وكيل وزارة المالية

عاد من الطائف الى العاصمة في يوم ... حضرة صاحب السعادة وكيل وزارة المالية الشيخ حمد السليمان وغادرها الى جدة نظرا لمقتضيات مهمة ... ومنها ... الى العاصمة ... وتوجه الى الطائف ... سعادته ... [illegible]

## مدير عام وزارة المالية

سافر الى الطائف في يوم ... سعادة الشيخ محمد سرور الصبان مدير عام وزارة المالية نظرا لمدة انتقال الدوائر الحكومية من العاصمة الى مصيف ... ونرجو لسعادته الاقامة الطيبة .

## اعلان

... الطلبة المجاورين من رسوم الاقامة ... ١٣٥٩ هـ وما لحق به من المدارس ... عام ١٣٦٠ هـ يقضي بما يأتي :

أولا — أن يعطى كل مدرس شهادة خاصة لكل طالب علم لديه على حدة تحت توقيعه ثم عرض عموم الشهادات لمقام رئاسة القضاة للتصديق على كل شهادة على حدة على ان عرض الشهادات من مدرسي المدينة يكون بواسطة وكيل رئيس المدرسين بالمدينة .

ثانيا — بعد تصديق الشهادات ... تسلم شهادة كل طالب له من قبل المدرس وعلى كل طالب بالعاصمة ان يقدم عريضة لمديرية الأمن العام للتصريح له بالاقامة وعند احالة معاملته المذكورة الى مأمور الاقامة يبرز له الشهادة المذكورة كي يجري المعاملة اللازمة لاعفائه .

ثالثا — يكون تقييد كل طالب علم اسمه لدى مدرسه بدون تأخير وترفع الشهادات من المدرسين لرئاسة القضاة بطلب تصديقها .

رابعا — ينبه على عموم الطلبة بضرورة تقديم طلبات التصريح بالاقامة لعام ١٣٦٠ لجهة المختصة بدون تأخير وعليه فعلى كل طالب علم من المجاورين مراجعة مدرسه حالا لتقييد اسمه واعطائه الايضاحات اللازمة بيانها في الشهادة وعليه ايضا بعد ذلك أن يراجع مدرسه لتسلم شهادته اذا اكتسبت التصديق اللازم ، وبعد استلامها يراجع مديرية الأمن العام بمكة او مديرية الشرطة بطرفه بدون تأخير وللاشعار العموم بذلك جرى ... ٣ — ٣

## وظيفة شاغرة

تعلن مديرية المعارف العامة ان مدرسة تبوك بحاجة الى مدرس براتب (٣٠٠) قرش فمن آنس في نفسه الرغبة والكفاءة عليه ان يراجع مديرية المعارف العامة .

## الاحصاء الصحي

إحصاء صحي عن الاسبوع الذي آخره ٣ مايو ١٩٤١ الموافق ٧ / ٤ / ١٣٦٠ لمكة والطائف وجدة ورابغ والمدينة :

الاصابات بالأمراض العفنة

مكة زحار ١٤ ، الطائف زحار ٢ ، جده زحار ١ ، المدينة زحار ١٠ المجموع الكلي ٢٧ .

عموم الوفيات داخل المستشفيات وخارجها رجال ١٥ نساء ٢٢ اطفال ٢٣ المجموع ٦٠ .

حركة المرضى داخل المستشفيات

السابقون ١٥٤ ، الداخلون ٥٣ ، الخارجون ٣١ ، المتوفون ١٠ ، الباقون ١٦٦ .

الكشف والعلاج بالكهرباء

فحص ١٦ شخصا وراء الدريئة وعولج بالأمواج الكهربائية ٢١ وبالاشعة العميقة ١٧ .

اللقاح ضد الجدري

لقح في هذا الاسبوع ١٠٩٢ شخصا باللقاح المضاد للجدري .

العيادات العامة

بلغ عدد مراجعي مستشفيات الصحة العامة ومستوصفاتها ٢٧٩٣ شخصاً منهم ٣٤ بالامراض الاذنية و ١٧٣ بالامراض العينية و ٩٤ بالامراض النسائية و ١ بالامراض السلية .

## من امانة العاصمة

تعلن امانة العاصمة لعموم الباعة بان سعر الصندوق الغاز نمرة ١ في صندوق ستة عشر ريالا الا ربعا بالجملة ... لائقة بالقطاعي ستة عشر قرشا ... درجة فكل من يخالف ذلك ويجري البيع بزيادة السعر المذكور يجري باغلاق دكانه .

## من مديرية الامن العام

تعلن مديرية الامن العام لعموم الاجانب الذين يزاولون شتى المهن في البلاد بان عليهم بحكم نظام الاقامة مراجعة قلم الاقامة مصحوبين باوراقهم القانونية المثبتة لجنسياتهم الاصلية لاجراء معاملة منحهم رخصة الاقامة اما الذين كانوا قد تحصلوا منهم على رخصة الاقامة وانتهى اجلها فعليهم مراجعة قلم الاقامة ايضا لتجديد رخصهم بمقتضى النظام .

## اعلان

ترى مديرية الامن العام ان بعضا من الاهلين والمجاورين من رعايا الاجانب يسافرون الى الرياض بقصد السفر منها الى الخارج لذلك تعلن للعموم بان كل من يريد السفر للخارج من الاهلين والمجاورين رعايا الاجانب ان يجري معاملة سفره في البلدة التي يقيم فيها ليتحصل منها على جواز السفر أو تذكرة المرور ليتيسر له السفر بعد ذلك

## حفلة مدرسة أبها

أقامت مدرسة ابها حفلة شائقة حضرها سعادة امير ابها وقد افتتحت كما اختتمت بتلاوة آي من الذكر الحكيم والقيت فيها خطب مناسبة من بعض تلاميذ المدرسة وانطلقت فيها الألسنة بالدعاء لحضرة صاحب الجلالة الملك المعظم بالتأييد والتمكين .

وقد تبرع الحاضرون على المدرسة بمبلغ ٢٥٢ ريالا عربيا وزعت عليهم بمعرفة هيئة انتخبت من قبل سعادة امير ابها وهيئة المدرسة ولان المعارف ... المتبرعين على اريحيتهم وتشجيعهم وهذه قائمة اسماء المتبرعين :

ريال
- ٥٠ من سعادة الشيخ تركي بن أحمد السديري امير ابها
- ٤٠ » الشيخ عبد الوهاب ... رئيس المالية
- ٢٠ » فهد التركي
- ٢٠ » خالد التركي
- ٢٠ » محمد التركي
- ١٠ » الشيخ محمد العيز رئيس هيئة التحقيق
- ١٠ » » صالح القراز عضو الهيئة
- ١٠ » » فيصل آل مبارك » »
- ١٠ » » محمد حابس » »
- ١٠ » مدير صحة ابها الدكتور عبد العظيم الاسي
- ١٠ » الشيخ صالح باخطمه مدير شرطة ابها .
- ٥ » سليمان بن حسن ميمش رئيس بلدية أبها
- ٤ » عبد الله المحب من تجار أبها
- ٣ » قاضي أبها الشيخ عبد العزيز الثميري
- ٢ » سليمان افندي الغنيمي كاتب برقيات الامارة
- ٢ » أحمد افندي مشاط مفوض الشرطة
- ٢ » الشريف احمد بن موسى امام مسجد مناظر
- ٢ » سيف افندي أبو هليل أحد كتاب الأمارة
- ٢ » منيع البلاع أحد أخويا الأمارة
- ٢ » محمد بن مسعود مأمور مالية بني شهر
- ٢ » ناصر الخزرأحد تجار أبها
- ٢ » عبد الله افندي بن علي بن حميد احد كتاب الامارة
- ٢ من الشيخ محمد بن احمد البريدي أحد تجار ابها
- ٢ » الشيخ مشبب ابو عشي احد التجار
- ٢ » الشيخ عبد الفتاح الزيلعي
- ٢ » » مطاعن احد التجار
- ١ » » علي بن شايع
- ١ من احمد بن عمر
- ١ من سالم بدوي
- ١ من عبد الله بن سامي
- ١ من محمد أفندي دماث احد كتاب الامارة
- ١ من الاستاذ محمد افندي البيومي
- ١ من الشيخ علي ابو عشي أحد التجار

## حاجة الى مدرس

تعلن مديرية المعارف العامة ابها بحاجة الى مدرس كفء لمدرسة ابها الاولية بمرتب ( ٤٤٠ ) قرشاً في الشهر فكل من آنس في نفسه الرغبة والكفاءة عليه ان يراجع مديرية المعارف العامة في ذلك .

# العلم والأدب والاجتماع

## مصالح الابدان والأنفس

تدبير [illegible]

من [illegible] [illegible] عليه ولا [illegible] [illegible] ولا [illegible] صارت [illegible] التى [illegible] المصلوبة [illegible] عليه كمية من [illegible] كلحم [illegible] بكل صنعة [illegible] القصبية لا [illegible] وان يجتنب [illegible] كالاجنة [illegible] فانه يكون [illegible]

ويجتنب [illegible] وتقصد البدن دون المباز بن ودون [illegible] جوهره ودون [illegible] وكلا [illegible] يأخذ صفة اجساد الحيوان ويختار [illegible] ولحم الاضلاع والكتف والمواضع المتوسطة الجسد.

ويجتنب الرأس وكل ما فيه والافخاذ وما يليها فان لحومها غليظة ثقيلة بطيئة الانهضام والأعضاء ذوات الأسماء والهيئات ولا خير منها كالقلب والكبد والطحال والامعاء والكروش انها ليست [illegible] خاصة ولحم الطيور بالحكم الأعم اخف من لحوم المواشى وربما تقال بعضها بالحكم الأخص وينبغى أن يقصد منها الأسرع انهضاما والحيوان المائى كالبط والغرانيق غليظة زهمة بطيئة الانهضام ولا خير في السمك لأصحاب الأبدان الباردة الرطبة وقد ينفع الطرى منه المحرورين باذن الله ويقصد منه المتوسط بين الصغير والكبير وما كان في المياه العذبة دون البحار والآجام والمملوح منه كالقديد من اللحم ولا خير فيهما وهما كالشىء الذي ذهب صفوه وبقى الثقل الغليظ منه ، واما الالبان فنسبة اللحم في جوهره لأن [illegible] اللطافة وسرعة الاستحالة [illegible] صارت غذاء [illegible] الذين ضعف قواهم عن [illegible] ولاستحالته صارت اجزاؤها تتميز سريعا [illegible] والسمن وامكن ان تتخذ صنعة كثيرة من الأغذية والاقتصار عليها [illegible] محمود الا لمن جرت عادته بها وان دعت اليها او في الطبيخ فان حالتهم عند ذلك تمتزج [illegible] ما يكون مخلوطا بها والحموضة [illegible] في اللبن فيجتنب الصادق الحموضة منه ما أمكن وبياض البيض غذاء ثقيل وخير وصفرته غذاء شريف كثير التغذية ، وأفضله النيمبرشت والذي ينهضم من الحبوب ويستحيل منها الى الدم فلبوالباقى الفاضل عن الهضم أكثرها وهى في ذات مخالفة لحم لأنه [illegible] جوهره [illegible] الاستحالة اليه [illegible] [illegible] الانهضام [illegible] [illegible] دون [illegible] ولاعتية [illegible] بين [illegible] في [illegible] [illegible] والعنب [illegible] [illegible] ولا اكثار من جميع [illegible] الموضوعة [illegible] في المعدة واستحالت الى الكيفيات الردئة ويجتنب [illegible] تدق [illegible] بالمعدة والامعاء [illegible] كل ما كان [illegible] من جميع [illegible] والبقول لا [illegible] الا ما كان مطبوخا لا [illegible] عادة المديح في جميع [illegible] الا [illegible] في اول [illegible] الطعام ويجب ان يجتنب [illegible] بالجملة كل ما يحفظ الصحة في [illegible] او ضرورة [illegible] (:) فانه تقوى المعدة [illegible] [illegible] [illegible] ماله حرارة وحدة الا ان يطبخ في جملة الطعام.

### صنعة الطعام

أحكام صنعة الطعام أحد قوانين حفظ الصحة لأن الانسان يشتهيه ويستمرئه وقوام الطعام معينان مع الغذاء وصنعه وقوة الصنعة اضر من رداءة النوع ، لأن الردئ النوع قد يقابل أحكام الصنعة الى أن يلتذ ويشتهى.

والجيد النوع قد يجرى أمره بالضد فيقل ميل الانسان اليه ويتبلد منه وما فاته جودة الصنعة حل من شهوة الانسان محل الدواء المستكره لا الغذاء المشتهى وربما ولد امراضا لنفار الانسان منه وقلة احتوائه عليه ويبلغ من الانتفاع بقوة الشهوة ان الضار قد يصير بها نافعا لجودة الاستمراء له واستيلاء القوة عليه حتى ان المرضى ربما اشتهوا [illegible] فاصلحت قوة الشهوة فساد مزاجه فقل لذلك الاستضرار به ، واحوج الناس الى هذا الباب من اعتاده ومرنت حاسة الشم منه عليه وارتاضت مذاقته به والأقوياء الطبع اقل حاجة الى التدقيق في هذا الباب أولا لقوة التركيب ، ثانيا لفقد العادة في الارتياض بمعرفة الطيب وغيره فقليل الصنعة كثير عندهم ، وثالثا ان كثرة حركاتهم تجود هضم معدهم حتى استمرؤوا من الخبز الفطير ومن اللحم ماناله الاثمه ولا يستضرون بشىء منه وأولى الأشياء بالعناية فيه الخبز لأنه أصل الغذاء والراتب منه واصوب ما يستعمل فيه المبالغة في انضاجه فان القليل النضج منه يولد في البدن اخلاطا غليظة وادواء خبيثة ، والخبز الخشكار أكثر حرارة وسرعة هضم لحرارة نخالته.

والحوارى ابطأ انهضاما واذا انهضم كان أكثر غذاء وأفضل جوهرا [illegible] مكان [illegible] المصيح ولانه [illegible] على البدن عظيمة جدا ولا تدوم منه [illegible] فانه مشابه ما [illegible] ولا اليابس فانه مشابه القديد وكلاهما اذا أصابه الماء في المعدة [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] كل [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] من الحيوان رطبا كالسمك والحملان والجداء ليقابل رطوبته وما كان [illegible] طبيخ يعين [illegible] [illegible] [illegible] والطبيخ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] اليه البخار [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ويصلح و [illegible] اليه ، والشهوة له تعين على [illegible] و [illegible] طبيخ [illegible] [illegible] [illegible] دون [illegible] وجملة جرمها وبالجملة فالب من كل شىء أكثر [illegible] من القشور ، ويجتنب الاشياء الحريفة كالخردل والثوم [illegible] لان [illegible] [illegible] ظاهر البدن . [illegible] : وهذا الحنين [illegible] يدل على انها [illegible] الظاهر وتعفن الباطن واذا انهضمت الأشياء اللذاعة احدثت في الكيموسات كيفية حادة حريفة مضرة جدا لأن الذي تعين استحالة كيفية الدم اضر [illegible] ويجب ان يجتنب [illegible] واصلح الأطعمة ما [illegible] عليه [illegible] الطعم [illegible] يدل على الكيفية [illegible] وأشد الطعوم [illegible] له الحلو ، ولذلك تشتد شهوة [illegible] لأنه في سلطان الدم والحلو الأصلى اكثر والعسل أشد تسخينا [illegible] له من الحلو [illegible] وهذه [illegible] غاية في [illegible] الحرارة لأن الدسومة تقاوم تلك السورة الا انها أثقل على المعدة [illegible] الدسومة وشرب الماء على الحلو الأصلى انفع من شربه على المركب لأن الماء يمازج الدسم فيعقب لذلك تخم ، والاصلح في تناول الحلو [illegible] و بعد الشوق الشديد ثم الاقلال وقصد اللطيف كالمعمول من السكر و [illegible] واللوز . والحامض [illegible] الشهوة الا [illegible] من الحلو وهو مضر بالعصب . و [illegible] [illegible] والنحافة واصلح الحموضات الخل فان فيه تحليلا وتلطيفا .

والمالح معين على الهضم و [illegible] من [illegible] في الأشياء التى [illegible] [illegible] الله [illegible] العفونة والفساد عنها وهو [illegible] عن [illegible] [illegible] ملامته وقلة [illegible] ويجتنب [illegible] الطبيخ [illegible] في بقية [illegible] [illegible] [illegible] كالشىء الذي [illegible] [illegible] ردىء لا خير فيه .

عن مجلة «الحكمة»

## سر من اسرار النجاح

يجب الفتى أن يزاول شتى الأعمال ، ويجب مع ذلك ان ينال في كلها من النجاح اسماه ومن التقدم اعلاه ، ولكن طاقة المرء وجهوده محدودة وقواه الفردية موسومة بالعجز البشرى مهما وصلت الى درجة من القوة والسمو النسبى . وهذا الباعث كثيرا ما نرى الرجل الذكى النشيط يمنى بالفشل ويعثر في ذيل الخيبة ، حالما نرى رجلا دونه في القابلية والاستعداد واصلا كثيرا من النجاح والتقدم ما [illegible] .

فما هو السر الذي [illegible] المرء الى ذرى الفلاح ؟ وما هو السر الذي يحول بينه وبين الوصول الى مبتغاه ؟ هذا ما نروم [illegible] نقوم بدراسته واستعراضه في هذا المقال حسبما يسمح به مقال لموضوع هام كهذا الموضوع .

* * *

قد يكون من أهم اسباب النجاح في الحياة الارتكاز على نقطة التخصص والمران على مزاولة عمل واحد من الأعمال في إدمان مستمر وجهد دائم حتى يأخذ الانسان في نواحيه الواضحة والغامضة حظ المجتهد المارس الخبير بجزئياته وكلياته وحقائقه ومقدماته ونتائجه ، و آثاره ووجوه مضاعفة ثماره. وقد لمس الأقدمون هذه الحقيقة الاجتماعية الماثلة في نواحى الحياة العامة والخاصة فدعوا الى الاختصاص واشتهر اعلام منهم في علم العلم والطب والصناعة والاقتصاد والسياسة الذين ساروا على هذه الوتيرة ، فأضاءوا صفحات الحياة والعلم للاجيال التالية وكشفوا لهم من الكنوز الثمينة في هذه الحقول . وهكذا استفادت الاجيال التالية من جهود الاختصاصيين الأولين .

وقد عرف المحدثون هذه الحقيقة الاجتماعية النيرة ايضا فعنوا بها اعظم عناية ، فصار التخصص في العصر الحاضر من أهم مظاهر التقدم في الحياة للرجل المثقف وللرجل الصناعى وللرجل الزراعى ولكل العاملين على حد سواء .

أما ذلك الرجل الذي يحب أن يزاول كل شىء وأن ينجح في كل شىء ، فانه قد يستهدف لخطر الفشل وقد يعروه الاخفاق ويسود اعماله التبلبل والاضطراب .

وكذلك عرف القدماء والأجيال التى تلتهم هذه الحقيقة ايضا فحثوا على الاقلاع عن اشباع الرغبات النفسية الطامحة في محاولة اقتناص زمام الاعمال المختلفة المتنائية والعلوم المختلفة المتباينة بيد واحدة وفكر واحد في آن واحد وقال الناس في امثالهم السيارة: ( من طلب الكل فاته الكل ) وهذا القول يتمشى مع الحقيقة التى اشرنا اليها آنفا فان قوى الانسان محدودة وطاقته لتحمل كل شىء هو مما قد يكون عائقا له عن تحصيل أى شىء ، فقواه الجسمية وملكاته النفسية هى على كل حال محدودة نتيجة الضعف البشرى العام المفطور عليه كل انسان منذ ان خلق الله الانسان

البقية على الصحيفة الرابعة

## بقية الانباء البرقية الاخيرة

وقد صدرت نشرة في القاهرة عن اعمال سلاح الطيران البريطاني في شرق افريقيا وشمالها وهى اعمال جليلة واسعة النطاق فقد اغارت على مطار بنينا فى شرق ليبيا واشعلت فيه النيران وشبت به حرائق كبيرة والقيت كميات من القذائف على مطار درنة و بنى غازى ، كما القيت القنابل المتفجرة ورصاص المدافع الرشاشة على مركبات حديدية للعدو فى جهة مراوا وكان اغلب هذه المركبات يحمل الجنود فاصيب بعضها وتحطم اكثرها ، كما ضربت الطائرات مقر القيادة للعدو فى جنوب شرق طبرق واصابت اهدافها بنجاح تام . وضرب سلاح جنوب افريقيا محتشدات العدو بين امبالاجا وجنوب ديسي فاصيبت مائة مركبة كما اصيبت مخازن ومستودعات عديدة ، واختتمت النشرة بان جميع الطائرات التى اشتركت فى هذه الغارات الواسعة النطاق قد عادت سالمة الى قواعدها ما عدا طائرتين اثنتين فقط

هذا وقد كانت غارة الليلة الماضية من العنف درجة لا يستهان بها أيضا تصدت لها الطائرات البريطانية ومدافع المقاومة فبلغ مجموع ما اسقطناه من طائرات الأعداء ٢٣ طائرة فى ليلتين .

روما فى ١٢ منه — ضربت أسراب من طائرات الحملة الألمانية احدى مطارات جزيرة مالطة واسقطت طائرات المانية مطاردة اثناء معركة جوية فى سماء مالطة ثلاث طائرات للعدو .

وفى افريقيا الشمالية تقتصر الاعمال التى تقوم بها قواتنا حول طبرق وقد صددنا الهجمات المتعددة التى قام بها العدو . اما فى جبهة السلوم فتقوم اعمال الدوريات وقد امكن اغراق سفينة معادية أخرى متوسطة الحجم اثناء الغارة الجوية فوق طبرق خلال الايام الاخيرة .

واسقطت طائراتنا المطاردة فى سماء طبرق طائرة انجليزية وقد اغارت الطائرات البريطانية على بعض المواقع فى برقة وسببت بعض الضحايا والاضرار .

اما فى افريقيا الشرقية فقد صد هجوم العدو والحقنا به خسارة جسيمة .

روما فى ١٢ منه — البلاغ الرسمي الالماني : قامت اسراب جوية من طائرات القتال الالمانية فى الليلة البارحة بالقاء قنابلها بنجاح تام على الاحواض ومعامل الاسلحة وصناعة المواد فى ميناء بليموث .

وقد سببت القنابل المحرقة اضرارا جسيمة فى احواض لاسكوى .

وقامت طائرات المانية اخرى بهجوم موفق على ميناء ومنشئات واحواض مرسول ونيوكاسل وعلى موانىء شواطىء انجلترا الجنوبية والجنوبية الشرقية .

وقد اصيبت فى الصميم فى الميناء الغربية من انجلترا باخرة تجارية حمولتها ١٠ الآف طن .

وقد الحقت اضرار جسيمة فى سفينة بحرية خلال هجوم طائرة مطاردة على انجلترا .

وقد خسر الانجليز سبع طائرات مطاردة وطائرتين من طائرات القتال وستة مناطيد .

وفى افريقيا الشمالية فقد صدت القوات الالمانية والايطالية هجوما مضادا جديدا قامت به القوات البريطانية محاولة خرق الحصار المضروب على طبرق وقد خسر العدو خسارة فادحة وقامت طائرات قتال المانية فى نهار امس بهجمات متوالية على مطار لوكافى مالطة وقد سقطت ثلاث طائرات انجليزية اثناء معركة جوية وقعت فوق مالطة .

وقد قام العدو فى الليلة الماضية بهجوم على بعض الاماكن فى الساحل الجنوبى الغربى الالمانى بدون ان يسبب اضرارا لافى المنشئآت العسكرية ولا فى المواد الحربية .

وقد بلغت خسائر العدو خلال الفترة من آخر ابريل الى ٦ مايو ٥٥ طائرة بينما بلغت خسائرنا ٣٨ طائرة .

روما فى ١٢منه — كتبت جريدة برتغالية تقول : ان الاهتمام العالمى يتوجه بعد حرب البلقان الى الشرق ـ وتقدر اثر انتصار المانيا وايطاليا على موقف تركيا وتقول : ان احتلال الجزر الواقعة فى بحر ايجه يلغى مسألة الدردنيل وقالت : لقد تغير الموقف باحتلال المحور بحر ايجه وقالت الجريدة المذكورة ان بريطانيا لم تقم بمهمتها وهى الدفاع عن الجزر فى شرق اوربا .

برلين فى ١٢ منه — ادلى قنصل امريكا وهوفى اسبانيا بتصريح عن تأثير الغارات الألمانيا على بريطانيا فى نفسه فاجاب حين سئل عن ذلك بكلمة واحدة وهى : عظيمة . وقال ان نفسية الشعب البريطانى اصبحت ضعيفة بهذه الغارات فى بريطانيا توجد من جرائها خرائب هائلة .

برلين فى ١٢ منه — اصدر مجلس الوزراء الاسبانى عفوا عاما يشمل جميع المتهمين السياسيين ويتداول امرهم فى منطقة الاسبانيه .

روما فى ١٢ منه — أوردت اذاعة لندن أمس تصريحا لوزير يوغسلافى يصور فيه حركة البواخر فى نهر الدانوب كأنها منقطعة بحيث تقتضى لاستئناف سيرها ستة أشهر . وقد نوه هنا فى الخطاب الذى القاه فى هذا الخبر حيث اكد بان حركة الملاحة فى الدانوب استأنفت سيرها المعتاد بالفعل .

روما فى ١٢ منه — اصبحت انكلترا معزولة عن شرق اوربا باحتلال القوات الألمانية والايطالية بحر ايجه واستيلائها على الارخبيلين وان التسلط على بحر ايجه وبحر ... والأرخبيل تمكن أن تزيد قوة المحور طيلة الحرب خصوصا مع السيطرة الجوية .

روما فى ١٢ منه — القى المستر ايدن خطابا امس امام مجلس العموم بشأن تبرير موقفه فى هزيمة بريطانيا فى البلقان . وقد عندما تناول الكلام على الهجوم الذى قام به الجنرال رومل فى شمال افريقيا ان الفصائل الميكانيكية بعد المقاومة العنيفة التى وجدتها فى هجومها على ايطاليا اصبحت منهكة . وقال : ان انهيار المقاومة الفرنسية فى العام الماضى أدى الى الحالة الخاسرة التى وقعت فيها بريطانيا فى الشرق الأدنى .

برلين فى ١٢ منه — نشرت جريدة انجليزية ان الحرب الجوية انتقلت الآن الى مرحلة جديدة فقد وجهت المانيا غاراتها ضربة مستديمة على المدن الحربية الانجليزية . وان المانيا بهذا العمل تحاول ان تعرقل سير الاعمال الحربية البريطانية وذلك بما تقوم به من الغارات الجوية الدائمة على المدن الحربية المهمة فى بريطانيا .

برلين فى ١٢ منه — صرحت جهة عسكرية المانية حول الموقف الحربى الراهن فى شرق اوروبا بانه باحتلال جزيرتين احداهما ليموس من قبل القوات الالمانية قد اصبح جميع بحر ايجه فى قبضة القوات الالمانية والايطالية وتمتد الجبهة الدفاعية فى هذه الجهة المهمة من جزيرة رودس حتى تساليا .

برلين فى ١٢ منه — اعترفت امارة البحرية البريطانية بان الباخرة الحربية الاضافية التى حمولتها ٥ آلاف طن مسجل قد اغرقتها طائرات قذف القنابل الالمانية .

برلين فى ١٢ منه — استقال مولوتوف من منصبه فى رئاسة الوزارة السوفيت وبقى محافظا على وزارة الخارجية وعين ستالين رئيسا للمجلس الاعلى السوفيتى ويكون مولوتوف نائبا للرئيس .

برلين فى ١٢ منه — وردنا بلاغ رسمى من جهة المانية مختصة جاء فيه : ان القوات الالمانية لن تترك لبريطانيا فرصة تتنفس فيها فميناء ليفربول وبلاد المنطقة كانت هدفا لقنابل المانيا وطائراتها المغيرة المتوالية مدة اربع ليال متوالية وكانت الاهداف العسكرية المدرجة هى ليفربول وبلفست وجلاسكو ان هذه الموانىء الثلاث هي الموانىء المهمة الان لبريطانيا وهى التى تمر فيها جميع الواردات الى بريطانيا بعد ان تعطل ميناء لندن وكانت بريطانيا تظن ان هذه الموانىء بعيدة تكون منجاة من المانيا ولكن سلاح الطيران الالمانى البعيد المدى استطاع ان يصيب معظم اهدافه وتوجد فى ميناء بلفست وجلاسكو مصانع بريطانيا المهمة التى تعمل للتعويض عن خسائرها فى البواخر التى فتكت بها المانيا

برلين فى ١٢ منه — نشرت جريدة نرويجية ان باخرة صيد الحيتان كيسموس قد اغرقت وهى فى خدمة بريطانيا .

## سر من اسرار النجاح

بقية المنشور على الصفحة الثالثة

فانت ترى من هذا الذى سقناه لك ان التخصص من أدعم عوامل نجاح المرء لا فى الميدان العلمى وحده بل فى شتى ميادين الحياة الحافلة ، سواء كانت تلك الميادين اجتماعية او اقتصادية أو ثقافية او سياسية ، مادية او معنوية . ويتمثل هذا التخصص فى تكرار مزاولة العمل او الموضوع مما يؤدى الى تنظيمه ذلك التنظيم الذى يؤدى الى النجاح فيه بصفة اكيدة وطيدة . ولو ذهبنا الى تحليل عوامل التخصص ومزاياه لاحتجنا الى قول كثير وخير الكلام ماقل ودل ولم يطل فيمل .

فالى التخصص فى فروع العلم والعمل ندعو ذوى الطموح والآمال الفيحاء من ابناء هذه الامة الكريمة ما

« باحث »

### درجة الحرارة

| المكان | العظمى | الصغرى |
|---|---|---|
| مكة | ٣٧ | ٢٤ |
| الطائف | ١٥ | ٧ |
| المدينة | ٣٠ | ٢٠ |

## للايجار

ان الدار الكائنة بزقاق المسفلة الشهيرة بسكنى ابراهيم قدسى يوجد بها مجلس ومقعد خاليان للايجار فمن يرغب فى استئجارهما أو استئجار شيء منهما يراجع احمد ملائكة بمطبعة الحكومة .

### فقد ختم

ان ختمى المبصوم عليه اسمى عبدالعزيز قطان فقد منى ولبس على لاحد دين فاية ورقة تظهر تعد مزورة .

## دهان صفر ناعم

يجلو الصفر والنحاس والتوتوه والفضة والتنك وغيرها . كيفية الاستعمال أن يوضع مافى البكت داخل قارورة سوداء ثم يوضع عليه وقية و نصف قاز و يخض ثم تسد بمنطر جيداً ويستعمل بالخرقة كالعادة يباع بعموم دكاكين السقطية البكت بقرشين دارج و الدزن بريال سعودى لدى عبد الرحمن بخارى المدنى بالمسعى باب السلام الكبير .

١٦ — ٧